

Immersion Océane

Qui n'a jamais eu envie de partir, tout changer, rompre avec son quotidien chronophage et épuisant? Envoyer tout balader et se réfugier dans un endroit isolé loin de toute la charge mentale et des sollicitations personnelles et professionnelles ?

Et si vous preniez en main votre destinée au lieu d'en arriver aux extrêmes et de tout casser ?

La vie, c'est comme la course à pied : quand on s'essouffle, il suffit parfois de faire une pause pour mieux repartir. Faire un STOP pour réfléchir, prendre du recul, des décisions importantes : nous en rêvons toutes mais peu s'y risquent.

Pourquoi est-ce compliqué, alors que c'est si simple ?

*Reprendre
son souffle*



Loin de l'agitation de la vie quotidienne, **l'IMMERSION OCEANE** vous invite à faire une pause, Durant 3 jours, dans un cocon maternant et iodé, souffler et se purifier grâce à la vibration puissante de l'océan et à mon accompagnement à la fois intense et enveloppant. **3 jours pour se mettre entre parenthèses**, en "jachère psychique" et se reconnecter à ses rêves et à sa capacité d'émerveillement.





L'expérience que vous allez vivre



Date de l'immersion à définir ensemble
Le programme comprend deux nuits et trois jours
(arrivée Jour 1 entre 10h et 16h et départ Jour 3 à partir de 15h)

Compris dans le tarif :

- L'hébergement dans un gîte confortable et un environnement naturel,
- Les repas faits maison, les boissons, les pauses,
- Une séance de coaching préparatoire en visio car votre séjour est totalement personnalisé, en fonction de vos besoins et de vos envies.
- Deux séances de coaching en visio après le séjour.
- Votre plan d'action sur une année,
- Un groupe WhatsApp sur lequel nous pourrions communiquer avant et jusqu'à 3 mois après le séjour,
- Et les surprises que je vous réserve mais je ne peux pas tout vous dire 😊

Formule
All Inclusive





Votre programme



Se déposer et lâcher les boulets du passé

Faire le bilan de votre vie, vos réussites et vos limitations
Des exercices de respiration et de pleine conscience pour se libérer des tensions émotionnelles et mentales.
Des rituels en nature (océan, forêt...) pour se reconnecter à son être profond



Enclencher le changement

Qu'êtes-vous prêtes à faire pour que votre vie change ?
Réflexion autour du sommeil, de l'alimentation et du mouvement pour des changements profonds.
Constellations familiales et chamaniques en individuel
Rituels nature



Ecrire sa nouvelle vie

C'est le jour du départ au sens propre du terme.
Vous allez rentrer chez vous mais vous ne serez pas tout à fait la même.
Vous repartirez avec un plan d'action concret sur une année afin de maintenir les effets du séjour sur la durée.
Nous ferons l'expérience du « Jumbo Mytho » pour vous entraîner à voir grand dans votre vie et vos projets. Un super moment de fun !

★ Constellations transgénérationnelles et chamaniques

Cette approche systémique élargie prend en compte tous les systèmes dont nous faisons partie et avec lesquels nous interagissons. Depuis cette vision, tout ce qui n'est pas intégré en conscience revient au travers de symptômes dans notre vie, notre corps ou notre travail.

Les participants vont représenter différents aspects d'une situation et, à travers leur ressenti et les messages du corps, devenir récepteurs d'informations inconscientes. Ceci apporte des points de vue et des explications souvent surprenantes, des repositionnements et des ouvertures inattendues. Nous allons dénouer les nœuds, rétablir le lien avec notre âme et la vie pour retrouver notre juste place au monde.



TARIF

1 500€ (payable en 3x sans frais)
ou formule duo : 1 200€

Durant ce séjour je serai 100% avec vous et je vous donnerai le meilleur de toute mon expérience et de mon parcours.

On dépense de l'argent pour sa maison, ses voyages, sa voiture, ses vêtements, **mais investissons-nous sur nous ?**

Ressentir le calme, la paix et la sérénité à l'intérieur de soi le matin en se levant, avoir confiance en soi et en son avenir, et surtout avoir une **vision claire de ce que vous avez envie de réaliser. Combien ça vaut ?**



Un séjour au cœur de soi pour devenir imparfaite et bien dans ses baskets !

C'est le voyage le plus beau, le plus profond. Celui qui nous ramène à notre essence et qui rend la vie absolument extraordinaire.

Imparfaitement Vôtre

Alexia



Ce qu'elles en disent ...



1. Si je devais résumer en deux phrases ma situation avant de faire l'immersion ce serait...

J'avais dans mon activité à l'aveugle. J'étais éparpillée dans mes propositions d'accompagnement car je n'avais pas identifié de manière claire mon client de cœur. Je m'adressais alors à tout le monde...et finalement, à personne.

2. Mon ressenti et mon vécu du séjour ?

L'accompagnement pendant ces 3 jours a été d'une grande richesse grâce à:
-la qualité de présence d'Alexia, son professionnalisme et sa finesse à accompagner le changement.
-la qualité des échanges. J'ai eu la possibilité de faire part de mes doutes, de mes peurs et de mes blocages. J'ai ressenti beaucoup de bienveillance, de respect malgré le côté challengeant et c'était top!

3. Concrètement ce que j'en retire aujourd'hui ?

Aujourd'hui, j'ai une vision beaucoup plus claire de mon futur. J'ai gagné en confiance, en sérénité pour ma communication avec de réelles prises de conscience.

J'ai également un plan d'action plus clair concernant les mois à venir. J'ai mis en place des outils de planification et j'avance avec de petits objectifs pour atteindre les grands objectifs.

Céline - 2023



"Ce stage est venu s'inscrire dans mon cheminement personnel comme une nécessité. Il était temps que je m'accorde du temps et de l'argent pour m'occuper de moi. Je n'avais jamais vraiment fait de choses toute seule, juste pour moi. Ça n'a bien sûr pas été simple de faire ce choix. J'ai passé du temps à me renseigner sur ce que propose Alexia, à fouiller son site internet et ses réseaux sociaux. Son histoire et la résonance de ses vidéos m'ont convaincu de passer le cap.

Je suis arrivée au premier jour avec beaucoup d'appréhensions: 3 jours, c'est long quand même si on s'ennuie... Je vais me dévoiler et parler de choses qui me touchent ... Mouais, ça fait un peu peur quand même... Allez vas-y, lance-toi, au pire t'auras perdu un peu de temps et d'argent... Alors je me suis lancée et autant dire que je ne le regrette pas une seconde!

On a vécu des moments de partage comme j'en ai rarement vécu. Je suis toujours en quête d'authenticité et c'est exactement ce que j'ai trouvé dans cette immersion Dès le démarrage, l'alchimie s'est créée grâce à la fluidité insufflée par Alexia. J'ai beaucoup aimé faire ma constellation familiale. C'est bouleversant mais tellement libérateur. L'accompagnement d'Alexia lors des constellations est très soutenant et d'une grande justesse.

Aujourd'hui, je peux dire qu'il y a un avant et un après. Je suis arrivée éteinte, plutôt triste et déprimée. Je me sens maintenant beaucoup plus épanouie, libre d'être moi, de m'aimer. Je crois sincèrement avoir rallumé ma joie grâce à ce séjour.

Si je devais conseiller quelqu'un qui hésite à investir sur lui, je dirai que c'est un immense cadeau à s'offrir, que 3 jours avec Alexia m'ont apporté beaucoup plus que tout ce que j'ai pu essayé ces 10 dernières années. Merci Alexia pour cette joie rallumée."

DEB. 2022

